

PONIEDZIAŁEK

Sala duża

Sala mała

16.00-16.45 Dance Mix 1 (dzieci 5-6 lat) - Agata

17.00-18.00 Gimnastyka "50+" - Grażyna

18.15-19.15 Body Ball - Marta

19.30-20.30 Zumba - Agata

16.00-16.45 Gimnastyka korekcyjna

17.00-18.00 Cheerliderki - Agata

18.30 -19.45 Joga dla początkujących - Grażyna

WTOREK

Sala duża

Sala mała

16.00-16.30 Zumba Maluch (3-5 lat) - Marta

16.00-16.45 Dance Mix 2 (7-9 lat) - Agata

17.00-18.00 Krejzi Frejzi - Kacper

18.15-19.15 Formacja Dance Mix - Marcin

19.30-20.30 Step - Marta 15.45-16.45 Taniec teledyskowy/hip hop - Kacper

18.00-18.30 Krejzi Frejzi cz. 2 - Kacper

18.40-20.10 Joga dla zaawansowanych - Grażyna

ŚRODA

Sala duża

Sala mała

16.00-16.45 Dance Mix 1 (dzieci 5-6 lat) - Agata

17.00-18.00 Gimnastyka "50+" - Grażyna

18.15-19.15 Aerobik BRZUCH UDA POŚLADKI - Natalia

19.30-20.30 Zumba - Agata 16.00-16.45 Gimnastyka korekcyjna

18.30-19.45 Joga dla początkujących - Grażyna

CZWARTEK

Sala duża

Sala mała

15.30-16.00 Zumba Maluch (3-5 lat) - Agata

16.00-16.45 Dance Mix 2 (dzieci 7-9 lat) - Agata

17.00-18.30 Krejzi Frejzi - Kacper

18.30-19.30 Body Ball - Marta

19.40-20.40 Step Aerobik - Natalia

15.45-16.45 Taniec teledyskowy/hip hop - Kacper

17.15-18.15 Latino Ladies Dance - Agata

18.30-19.45 Joga dla początkujących - Grażyna

PIĄTEK

Sala duża

Sala mała

16.00-17.00 Dance Mix formacja - Marcin

17.00-18.00 Cheerliderki - Agata

18.00-19.00 Zumba - Agata